

Conconi-Test-Protokoll (Rad)

Hf											
210											
200											
190											
180											
170											
160											
150											
140											
130											
120											
110											
100											
90											
80											
70											
60											
50											
	0 min	2 min	4 min	6 min	8 min	10 min	12 min	14 min	16 min	Zeit/min	
(A)	50 Watt	70 Watt	90 Watt	110 Watt	130 Watt	150 Watt	170 Watt	190 Watt	210 Watt	Wattstufe	

Name:	Parameter:
Vorname:	Trittfrequenz (60-80):
Datum:	Stufendauer: 2 min
Alter:	Anaerobe Schwelle: